

JUDON PERUSKURSSI

Kiinnostaako maailman suosituin kamppailulaji, kova kilpaurheilu tai fyysisen kunnon kehitys?

**Judon peruskurssi alkaa tiistaina 3.9.2019 klo 18:00
Kaustisen urheilutalon tatamilla (urheilutie 10)**

*Peruskurssin järjestää
Kaustisen Pohjan-Veikot / Judo-jaosto*

Peruskurssi on suunnattu kaikille yli 7 vuotiaille lapsille, nuorille ja aikuisille. Kurssin kesto 3.9.-28.11.2019. Kurssin päätteeksi judokat suorittavat keltaisenvyön vyökokeen.

Harjoitukset tiistaisin klo 18:00-19:00 ja torstaisin klo 17:30-18:30.

Kurssin hinta on 120€, joka sisältää vakuutuksen, judopassin, graduoinnin (vyökoe) sekä keltaisen vyön.

Lajiin voit tutustua kaksi ensimmäistä kertaa ilmaiseksi.

Ilmoittautuminen paikanpäällä 3.9. klo 17:30.

Mukaan judogi tai verkkarit ja t-paita sekä juomapullo ja jalkapyyhe.

