



KAUSTISEN POHJAN-VEIKOT RY

Harrastustiedote

2020



Kaustisen Pohjan-Veikot on urheiluseura, joka tuottaa liikuntapalveluita kuntalaisille ja mahdollistaa yhdeksässä lajissa kilpaurheilun ja harrastamisen.

Tähän esitteeseen on koottu vuonna 2020 KP-V:n järjestämät harrastukset. Uusista ryhmistä tiedotetaan aina seuran kotisivuilla veikot.kaustinen.fi, Facebookissa ja Kaustisen kuntatiedotteessa.

Seuran järjestämä toiminta on avointa kaikille kuntalaisille, lukuunottamatta FC Monkulat Futsal-joukkuetta, jotka pelaavat valtakunnallisessa Futsal-ykkösessä. Eli kaikkiin muihin ryhmiin ovat kaikki tervetulleita!

Harjoituksissa käymiseen ei vaadita seuran jäsenyyttä (10€/vuosi) eikä kyseisen lajin lisenssiä tai kilpailulupamaksua. Erityisesti lasten lisensseihin kuuluu vakuutus, joka kattaa lajin parissa tapahtuneet loukkaantumiset. Joten ilman lisenssiä harjoittelevien kannattaa tarkistaa omien vakuutusten kattavuus. Lajista ja joukkueesta riippuen harjoittelusta peritään kausi-/harjoitusmaksuja, joilla katetaan mm tilojen käytön kustannuksia, välinehankintoja, ohjaajien koulutusta yms. Osa harrastuksista on maksutonta. Jos haluaa harrastaa kilpailumielessä, eli osallistua joukkeen mukana peleihin ja turnauksiin tai kilpailla yksilölajeissa, seuran jäsenyys ja kilpailulisenssi ovat pakollisia. Lisenssien hinnat vaihtelevat lajista ja urheilijan iästä sekä vakuutuksen kattavuudesta riippuen 10 eurosta joihinkin satoihin eurohin.

Vähävaraisten perheiden lasten ja nuorten liikuntaharrastusta voidaan tukea rahallisesti Kaustisen kunnan Liikkaa innostaa-hankkeen kautta. Avustusta voi saada kausi- ja harjoitusmaksuihin. Avustushakemuksia ja ohjeita hakemiseen on saatavana Soiten perheiden palveluista, KELAn toimeentulotukipalveluista, koulukuraattorilta sekä kouluterveydenhoitajalta.

Kaustisen Pohjan-Veikot ry
Urheilutie 10, 69600 Kaustinen
040 522 8977
veikot@kaustinen.fi



AMMUNTA

Ilma-aseammuntaa urheilutalolla ma 18.00-20.30, ke 18.30 – 21.00 ja pe 19.30-21.30. Kilpaileville ampujille tarkoitettut harjoitukset. Osallistujilla oltava omat aseet. Alkuun ilma-aseammunnassa pääsee kunnan vapaa-aikatoimen järjestämissä kerhoissa ti 17.00 (ilma-aseet) ja to 18.00 (laseraseet)

Trap-lajien avoimia yhteisharjoituksia ampumaradalla kolme kertaa viikossa huhtikuusta alkaen.

Kausimaksut aikuiset 60€/kausi ja juniorit 30 €/kausi. Lisäksi haulikkoradalla sarjamaksut aikuiset 2,50€/sarja ja juniorit 1,50€/sarja

Ilma-aseammunta KP-V: Pekka Puumala pekkapu@gmail.com, 040 5500 874

Jaoston puheenjohtaja: Erkki Kaustinen, 0400 815 221



HIIHTO

Hiihtokoulu maanantaisin kello 18.30, ohjaajina seuran aktiivihiihtäjät. Paikalla tulee olla valmiina hyvissä ajoin ennen koulun alkua.

Hopeasompahiihdot keskiviikkoisin klo 19.00, ilmoittautumiset alkaa 18.30 sarjoja kaiken ikäisille.

Hopeasompahiihtojen ja hiihtokoulun osanottomaksu 25 € / osallistuja sisältää hiihdon opetuksen, tavoitepalkinnot sekä kauden päätteeksi arvontalippuja osallistumismäärän mukaan palkintojen arvontaan. Osanottomaksu ei sisällä vakuutusta eikä seuran jäsenmaksua.

Yhteyshenkilöt: Petri Käsälä, petri.kansala@gmail.com 044 2139406



JALKAPALLO/FUTSAL

Jalkapallo- ja futsal-joukkueita on useille eri ikäluokille, sekä tytöille että pojille. Joukkueiden kausimaksut ovat noin 60 € / kausi, joukkueiden välillä on pieniä eroja kausimaksuissa riippuen mm talkoilla tehtävästä varainhankinnasta ja peliasujen uusimisen tarpeesta.

Alla on esitelty kaikki joukkueet, harjoitusajat keväällä 2020, valmentaja ja joukkueenjohtaja/yhteyshenkilö. Talvikaudella joukkueet harjoittelevat urheilutalolla.

Jalkapallo puheenjohtaja: Pasi Ahlsved, pasi@tuetuksi.fi, 050 3375 759

Futsal puheenjohtaja: Juho Viiperi, juho.viiperi@gmail.com, 045 1125 980

2007 pojat: ti 16.30 – 18.00 ja su 15.30 – 17.00
valmentaja Teijo Koivukoski 044 2961 659
joukkueenjohtaja Pekka Puumala pekkapu@gmail.com, 040 5500 874

2008 ja 2009 pojat: ke 16.00 – 17.30 ja su 14.00 – 15.30
valmentaja Jarno Lyytikäinen, jarno.lyytikainen@gmail.com,
050 5791154

2010 ja 2011 pojat: su 12.30 – 14.00
valmentaja Jarno Lyytikäinen, jarno.lyytikainen@gmail.com;
050 5791 154
joukkueenjohtaja Sari Stenman, sariste@gmail.com, 050 3029 492

2012 ja 2013 pojat: su 10.30 – 11.30
valmentaja Joonas Teirikangas,
joonas.teirikangas@gmail.com, 040 538 7376

2011 - 2013 tytöt: su 11.30 – 12.30
valmentaja Jarno Koskinen, jarno.koskinen@a-katsastus.fi
valmentaja Antti Vintturi, antti.vintturi@gmail.com, 040 7191 917

2009 ja 2010 tytöt: ke 17.30 – 19.00 ja su 17.00 – 18.30
vastuuvalmentaja Markus Palosaari,
markus.palosaari@kase.fi, 040 7780095

Vetämättömät (miehet): ma 19.00 – 20.30, Teijo Saarikettu

Remix (naiset): ti 18.00 – 19.30 ja to 18.00 – 19.30
Juho Viiperi



Judossa lisenssi vaaditaan Nappulajudoa lukuunottamatta kaikilta lajin luonteen ja vakuutusturvan vuoksi. Harjoitusmaksut 10 – 30 € / kausi.

Yhteystiedot: Päivi Granbacka, paivi.granbacka@hotmail.com, 040 824 9505

Tiistaisin Junnu-judo klo 17:30-18:30

Tiistaisin aikuisten randoriharjoitukset klo 18:30-20:00

Torstaisin Nappulajudo klo 17:30-18:30

Torstaisin aikuisten tekniikkaharjoitukset klo 18:30-20:00

Nappulajudo 5-7 vuotiaille lapsille alkaa torstaina 16.1.2020 klo 17:30.

Ilmoittautumiset paikanpäällä alkaen klo 17:00. Nappulajudon kesto 3kk ja hinta 30€. Mukaan juomapullo ja jalkapyyhe.



SALIBANDY

Salibandyssä on yksi junioirijoukkue 2009 ja sen jälkeen syntyneille. Harjoitukset maanantaisin yhdessä vapaa-aikatoimen sählykerhon kanssa 17.30 – 19.00 ja lauantaisin 12.00 -13.30. Kuukausimaksu 20 €, (maanantai maksuton!) valmentaja Esko Järvelä, esjarvel@gmail.com, 0400 757273

Miesten joukkue harjoittelee perjantaisin 19.30 – 21.00. Tommi Järvelä, topelius.j@gmail.com



YLEISURHEILU

Taapero- ja Liikkis-kerhot 1-7 vuotiaille lapsille. Kerhoissa erilaisia temppu- ja taitoratoja perjantaisin klo 17-18

Sisut (8-11-v) ja Elmot (12- eteenpäin), Sisuissa opetellaan yleisurheilulajien perustaitoja sekä tietenkin kohotetaan peruskuntoa ja kehonhallintaa. Elmot-ryhmässä harjoittelu on tavoitteellisempaa ja enemmän kilpaurheiluun tähtäävää. Sisut ja Elmot harjoittelevat perjantaisin klo 18-19.30

Ma yu-fysiikkatreenit klo 16-18, yhteisharjoitukset Keski-pohjanmaan yleisurheilun kanssa, ohjaajana Olli Ali-Haapala

Ke yu-lajiharjoitukset klo 17-18.30 (ole paikalla lämmitelleenä, vuoro alkaa klo 16), useita ohjaajia

Maanantain ja keskiviikon ryhmät on tarkoitettu Sisu- ja Elmoryhmäläisille. Nämä harjoitukset kuuluvat ryhmän kausimaksuun.

Taapero- ja liikkiskerho 20 €/kausi
Sisut ja Elmot 50 € / kausi



SUUNNISTUS

Suunnistuskoulu alkaa keväällä säiden salliessa. Yhteystiedot: Juha Lerssi, juha.lerssi@talotimpurit.fi, 0400 567 8681

Iltarastit harrastusuunnitus yhteistyössä naapuriseurojen kanssa toukokuun alusta syyskuuhun. Alle 16-vuotiaille maksuton.



VOIMISTELU

Maanantaisin IISI-jumppa urheilutalon peilisalissa klo 19-20/ Minna ja Elina

Tiistaisin Kahvakuula peilisalissa klo 17.30-18.30/ Taru

Tiistaisin Ukkojumppa urheilutalon salissa klo 19.30-20.30/ Eero

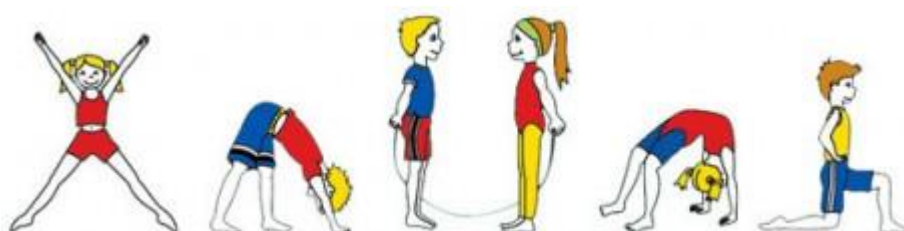
Keskiviikkoisin Tanssillinen jumppa peilisalissa klo 18-19/ Irina

Torstaisin Kuntojumppa Puumalan koulun salissa klo 19-20 / Mari

Sunnuntaisin Venyttely peilisalissa klo 18-19 / Minna

Kertamaksu 6 €

Kausimaksu 55 € seuran jäsenille, (65 € sisältäen jäsenmaksun). Kausimaksulla saa osallistua kaikkiin viikko-ohjelman mukaisiin jumppiin.



Seuran puheenjohtaja Sami Löfbacka 040 720 7989 sami.lofbacka@kaustinen.fi

Ammunta

puheenjohtaja Erkki Kaustinen 0400 815 221
edustaja hallituksessa Pekka Puumala 040 5500 874 pekkapu@gmail.com

Hiihto

puheenjohtaja Petri Käsälä 044 2139 409 petri.kansala@gmail.com
edustaja hallituksessa Asko Huntus 0500 589 637 asko.huntus@gmail.com

Jalkapallo

puheenjohtaja Pasi Ahlsved 050 3375 759 pasi@tuetuksi.fi

Futsal

puheenjohtaja Juho Viiperi 045 1125980 juho.viiperi@gmail.com

Voimistelu

yhteyshenkilö Minna Anttila minna.anttila1974@gmail.com

Suunnistus

puheenjohtaja Juha Lerssi 040 5678 681 juha.lerssi@talotimpurit.fi

Yleisurheilu

puheenjohtaja Olli Ali-Haapala 0500-2648 77 olli.ali-haapala@huom.fi

Judo

puheenjohtaja Sami Syrjälä syrjalasami@gmail.com
sihteeri Päivi Granbacka 040 824 9505 paivi.granbacka@hotmail.com

Salibandy

puheenjohtaja Arttu Väärälä arttu.vaarala@gmail.com
edustaja hallituksessa Tommi Järvelä topelius.j@gmail.com

Bingotoimikunta

puheenjohtaja Pasi Leskinen 040 588 1956 pasi.leskinen@kaustinen.fi

